

CERTIFIKÁT

o absolvování webináře

VÝŽIVA TĚHOTNÝCH A MAMINEK

Andrea Sládečková

Jmenovaný úspěšně absolvoval seminář prostřednictvím vzdělávacího zařízení

Fitness Institut s.r.o., Palackého třída 24, 612 00 Brno.

**Webinář byl absolvován dne 21.03.2022
v časové dotaci 3 hodin.**

Obsah semináře:

Plánované rodičovství a výživa před otěhotněním
Těhotenství trimestr za trimestrem:
Nároky a potřeby těla matky na výživu – bílkoviny,
sacharidy, tuky, vláknina, vitamíny a minerální látky
Nausey a nechutenství
Nevhodné a vhodné potraviny, koření a další
Pitný režim
Suplementace potravinovými doplňky
Gestační diabetes, OGTT, strava
Preeklampsie, otoky, reflux a další obtíže

Fitness Institut s.r.o.
Palackého třída 24, 612 00 Brno
IČ: 93127630
www.fitnessinstitut.cz

Jmenovaný (á) absolvoval (a) seminář v plné délce.

V Brně 2022

.....
garant vzdělávacího
zařízení